

# SOCORRISMO DE PISCINAS

## FORMACIÓN GRATUITA PARA INSCRITOS EN GARANTÍA JUVENIL

Programa integral de  
**CUALIFICACIÓN  
Y EMPLEO**

**Cree**  
en ti.

- **ORIENTACIÓN VOCACIONAL**
- **HABILIDADES SOCIALES**
- **PRIMEROS AUXILIOS**
- **SALVAMENTO NÁUTICO**

### REQUISITOS

- Tener entre 18 y 29 años
- Inscrito en el Registro de Garantía Juvenil (y si no lo estás ¡nosotros te inscribiremos!)
- No padecer enfermedades infecto-contagiosas o incapacidad que impida desarrollar la actividad
- Saber nadar y bucear con fluidez

### INFORMACIÓN BÁSICA

- Horario: de 9.30h a 14.30h
- Lugar: Cambra de Comerç de Mallorca
- Recibirás una sesión de orientación vocacional previa
- Plazas limitadas, por orden de inscripción

### FORMACIÓN TRONCAL (65H)

*Del 4 al 21 de febrero*

Habilidades sociales | Competencias digitales | Inglés

### FORMACIÓN ESPECÍFICA (60H)

*Del 22 de febrero al 12 de marzo*

- Introducción a los problemas cardiovascular-vasculares. Parada cardio-respiratoria. Objetivos de la RCP. Desobstrucción de la vía respiratoria. Ventilación, masaje cardíaco. Planes de actuación en SVB: Inicio y suspensión de la RCP. Soporte Vital Pediátrico. Desfibrilador externo semiautomático DESA.
- Primeros auxilios.
- Clases teórico-práctico: Actuación ante un accidente, protocolo de aplicación de los primeros auxilios (PA). Aspectos jurídicos PA, aspectos éticos PA. Anatomía básica, traumatismos, hemorragias, quemaduras, inmovilizaciones y vendajes. Soporte vital básico, circulación y respiración. Práctica con maniqués de la técnica de ventilación boca-boca y masaje cardíaco.
- Salvamento acuático. Defensa y escape. Rescate profesional.

### CONTACTA LO ANTES POSIBLE CON NOSOTROS

C/ Estudi General 7 - 07001 PALMA Tlf. 971 71 01 88 – exts. 2236 – 2423  
cmari.formacio@cambramallorca.com | isimarro.formacio@cambramallorca.com



UNIÓN EUROPEA  
Fondo Social Europeo  
Iniciativa de Empleo Juvenil  
El FSE invierte en tu futuro



GOBIERNO DE ESPAÑA  
MINISTERIO DE TRABAJO, MIGRACIONES Y SEGURIDAD SOCIAL

**Cámaras**

