

## GIRA Mujeres: el viaje de la mujer emprendedora



GIRA Mujeres ofrece formación gratuita, asesoría e impulso a mujeres emprendedoras y/o desempleadas que quieren encontrar ideas para crear y sacar adelante su propio negocio\*.

Si tienes entre 18 y 60 años (ambas edades incluidas), ganas de emprender o reinventar un negocio, en GIRA Mujeres encontrarás inspiración y estímulo.

Aprovecha la oportunidad y ponte en marcha.

\*Este taller está dirigido a ideas de negocio potencialmente relacionadas con la actividad del sector Alimentación y Bebidas. Esto incluye los siguientes sectores: agrícola, alimentario, energético, industrial, distribución y logística, servicios, hostelería y pequeño comercio y reciclaje.



Para más información escribe al correo electrónico [giramujeres@forumactiva.cat](mailto:giramujeres@forumactiva.cat) o llama al 656513573

Aforo por curso entre 10 y 20 plazas según el municipio. A cubrir por estricto orden de inscripción. Plazos de inscripción: hasta 15 días naturales antes de la celebración del curso en la ubicación en la que se vaya a realizar la formación presencial. Las formaciones presenciales finalizarán en junio de 2019.



  
**GIRA**  
MUJERES

¿Has pensado en  
emprender?

3ª EDICIÓN

Si tienes una ilusión,  
tienes nuestro apoyo

UN PROYECTO DE



ORGANIZADO CON





## Itinerario de GIRA Mujeres

Parada 1



### Encuentra tu ruta

Lo primero es ayudarte a conocer tus posibilidades e inspirarte con un taller presencial en dos sesiones, de 5 horas cada una.

En la primera hablaremos sobre empoderamiento personal. En la segunda nos centraremos en conceptos clave del emprendimiento y en encontrar ideas para tu negocio.

Parada 2



### Inicia tu viaje

Tras la formación presencial podrás acceder a una formación on-line de 30 horas.

Recorrerás las 9 partes que forman un negocio a través de un método sencillo, fácil y completo: el método Canvas. Además de profundizar en las claves del emprendimiento tendrás la oportunidad de desarrollar tu proyecto empresarial y participar en la siguiente parada: te acompañamos.

Parada 3

### Te acompañamos

Los 10 mejores proyectos empresariales de la formación on-line elegidos por un jurado, serán seleccionados para participar en una tercera fase que te ofrecerá 6 meses de acompañamiento para tu negocio del siguiente modo:

- **Incubadora:** 3 meses con un equipo de profesionales que te darán apoyo y herramientas para poner en marcha tu proyecto.
- **Mentoría:** 3 meses más para ayudarte con las diferentes partes del desarrollo de tu negocio.

Los 3 mejores proyectos elegidos por un jurado disfrutarán de 6 meses extra de mentoría y de una ayuda de 3.000€ de capital\* inicial para lanzar el proyecto.

\*Más información y bases de participación del Proyecto GIRA Mujeres promoción 2018/2019 en [www.cocacolaespana.es](http://www.cocacolaespana.es)

**¡No te quedes parada! Apúntate y apuesta por tu futuro.**