



CURSO GRATUITO

- Del 28/11 al 19/12/2025.
- Horario de 9:30 h. a 16:30 h.
- 90 horas
- Lugar de realización: Hotel Java playa de Palma
C/ Goleta 7, 07610, can Pastilla
- Bolsa de empleo.

Requisitos

- Edad: de 45 a 60 años.
- Personas en situación de desempleo (no apto para fijos discontinuos)
- Compromiso de asistencia.

AYUDANTE COCINA

Curso gratuito dirigido a **personas desocupadas de entre 45 a 60 años** que quieran mejorar sus oportunidades de empleo en el sector de hostelería.

Contenidos del curso:

- Normas higiénico sanitarias, riesgos laborales.
- Manipulación de alimentos.
- Aprovisionamiento de materias primas y de almacenamiento.
- Orden y limpieza de las instalaciones.
- Conocimientos básicos sobre los materiales, utensilios y maquinaria de cocina.
- Operaciones sencillas de economato y aprovisionamiento de mercancías.
- Limpieza y corte de materias primas.
- Elaboraciones sencillas de cocina.
- Diferentes servicios de la cocina de atención al cliente: bufet, show cooking, etc.

MÁS INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES



isimarro@cambramallorca.com



971 71 01 88 +2423

www.cambramallorca.com/talento45

Curso realizado por la Cámara de Comercio de Mallorca en el marco del Programa TALENTO 45+



Cofinanciado por
la Unión Europea



MINISTERIO
DE TRABAJO
Y ECONOMÍA SOCIAL



Fondos Europeos



de Comercio de España



Cámara de Comerç
Mallorca