



CURSO GRATUITO

- Fechas: Del 3/11 al 21/11/2025.
- Horario: de 9:30 h. a 13:30h. de lunes a viernes. 60 horas
- Lugar de realización: Escuela de negocios, Eserp Mallorca, Calle Jaume Balmes 50 en Palma.
- Bolsa de empleo.

Requisitos

- Edad: de 45 a 60 años. Personas en situación de desempleo (no apto para fijos discontinuos)
- Formación o experiencia profesional .
- Compromiso de asistencia.

DESARROLLO PROFESIONAL Y LIDERAZGO

Curso gratuito dirigido a **personas desocupadas de entre 45 a 60 años** que quieran promocionar y adquirir competencias en gestión de personas, liderazgo, innovación y empleabilidad.

Contenidos del curso:

Reconocimiento y adaptación al entorno laboral actual

1. Autoconocimiento,
2. Gestión del cambio.
3. Mercado laboral hoy.
4. Normativa laboral básica.

Trabajo en equipo y liderazgo en mandos intermedios

1. Comunicación efectiva y asertiva.
2. Resolución de conflictos en entornos laborales.
3. Gestión de equipos.
4. Funciones y responsabilidades.

Proyección profesional y conexión con el mercado.

1. Como funciona una empresa.
2. Atención al cliente
3. Herramientas digitales.
4. Diseño Cv.
5. Preparación entrevista y networking.

MÁS INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES



isimarro@cambramallorca.com



971 71 01 88 +2423

www.cambramallorca.com/talento45+

Curso realizado por la Cámara de Comercio de Mallorca en el marco del Programa TALENTO 45+