

# CURSO "INICIACIÓN HOSTELERÍA COCINA Y SALA"



- HABILIDADES SOCIALES
- ASPECTOS BÁSICOS DE LA COCINA
- ASPECTOS BÁSICOS DE LA SALA

Programa integral de  
**CUALIFICACIÓN  
Y EMPLEO**

## FORMACIÓN GRATUITA PARA BENEFICIARIOS DE GARANTÍA JUVENIL

### INFORMACIÓN BÁSICA

- Sesión individual de orientación laboral
- Fechas: del 23/11 al 22/12 de 2023
- Horario: - Formación troncal: 9.30 h a 14.30 h
- - Formación específica: 9:30h a 16:30h
- Duración del curso: 120 h.
- Lugar: Cámara de Comercio de Mallorca
- SOS MAMAS

### REQUISITOS

- Ser beneficiario activo de Garantía Juvenil (inscríbete con nosotros pidiendo cita)
- No estar estudiando ni trabajando
- Compromiso de asistencia



CONTACTA CON  
NOSOTROS LO  
ANTES POSIBLE

### FORMACIÓN TRONCAL(30h)

DEL 23/11 AL 30/11

- Habilidades sociales para la empleabilidad
- Elaboración curriculum
- Entrevistas de trabajo



Fundació "la Caixa"

COLABORACIÓN DE FUNDACIÓN "LA CAIXA"  
A TRAVÉS DE CAIXABANK

### FORMACIÓN ESPECÍFICA (90h)

DEL 4/12 AL 22/12

- Normas y condiciones higienico-sanitarias.
- Mise en place: corte, limpieza y pre-elaboración.
- Elaboraciones básicas: caldos, salsas...
- Elaboración y pre-elaboración de diferentes platos: aperitivos, tapes, platos.
- Preparación postres sencillos.
- Servicio de bebidas y comida en bar y comedor.

## ORGANIZA CÁMARA DE COMERCIO DE MALLORCA

C/ Estudi General 7 - 3º - izda PALMA Tlf. 971 71 01 88 – exts. 2423 - 2229  
isimarro.formacio@cambramallorca.com | infopice@cambramallorca.com