

# TRANSFÓRMATE

## 8 HERRAMIENTAS DE GESTIÓN PARA MUJERES PROFESIONALES



- **AUTOCONOCIMIENTO**
- **COMUNICACIÓN ASERTIVA**
- **ESCUCHA ACTIVA**
- **LIDERAZGO**
- **GESTIÓN DE EQUIPOS**
- **MOTIVACIÓN**
- **GESTIÓN EMOCIONAL**
- **GESTIÓN DEL TIEMPO**

### ¿A QUIÉN VA DIRIGIDO EL CURSO?

A todas las mujeres que trabajan, por cuenta propia o ajena, en cualquier área o sector o aquellas que quieren obtener más herramientas para su desarrollo profesional.

### ¿EN QUÉ CONSISTE EL CURSO?

Se plantean 8 sesiones prácticas donde se realiza una dinámica sobre situaciones reales de nuestro día a día profesional, con la que se extraen conclusiones que nos darán las pautas clave para el desarrollo de cada una de las competencias que se trabajan como herramientas de gestión a lo largo del curso.

### ¿QUIÉN IMPARTE EL CURSO?

Núria Torres y Yolanda Vallejo se unen en este proyecto como mujeres profesionales aportando su experiencia en coaching ejecutivo y en consultoría empresarial.

### INSCRIPCIONES EN

[www.cambramallorca.com/cursotransformate](http://www.cambramallorca.com/cursotransformate)

Transferencia bancaria a Banco Popular ES15 0075 6839 60 0860000538

Concepto NombreApellidos Curso Transformate y enviar el resguardo a [socios@clubcambramallorca.com](mailto:socios@clubcambramallorca.com)

### 8 SESIONES

- Septiembre 19
- Octubre 3, 17, 31
- Noviembre 14, 28
- Diciembre 12, 19

### PLAZAS LIMITADAS

- Sólo para las 15 primeras profesionales inscritas.
- El importe del curso es 350€ ó 90€/mes si se abona fraccionado en 4 meses.
- El curso es bonificable por la Fundación Tripartita.
- Se ofrece una sesión individual de plan de acción por sólo 50€ adicionales (gratuita para Socias Preferentes del Club Cambra Mallorca).