

GESTION DEL CAMBIO

PARA LA MUJER PROFESIONAL

¿QUÉ?

1

FASE 1: ORIENTACIÓN

¿QUÉ?

Coordenadas de Origen
Coordenadas de Destino

FASE 2: MOTIVACIÓN

¿POR QUÉ?

Afiliación
Logro
Influencia

2

¿POR QUÉ?

¿CÓMO?

3

FASE 3: ACCIÓN

¿CÓMO?

Plan de acción
En marcha

FASE 4: CONCLUSIÓN

HONOR

Escoger y trabajar con
PERSONITA

4

PERSONITA

HAZ TU CAMBIO AHORA

aliciaribas.com - hello@aliciaribas.com (+34) 722775099

GESTION DEL CAMBIO

PARA LA MUJER PROFESIONAL

FASE 1: ORIENTACIÓN

1

Valora nivel de Salud (), Relaciones (), Carrera ().
Identifica el área que quieres trabajar.
Define qué quieres conseguir: Cualitativo, Cuantitativo, Cuándo.

FASE 2: MOTIVACIÓN

2

Identifica los motivos reales.
Libérate de tus excusas favoritas.

FASE 3: ACCIÓN

3

3 ACCIONES que vas a hacer y cuándo.
3 ACCIONES que dejas de hacer y cuándo.

FASE 4: CONCLUSIÓN

4

Tus logros ;
Mi PERSONITA es
Nos encontraremos los a las

HAZ TU CAMBIO AHORA

aliciaribas.com - hello@aliciaribas.com (+34) 722775099